

EKSPRES NA KLIK



metalac
POSUDE



EKSPRES LONAC
UPUTSTVO ZA UPOTREBU I ODRŽAVANJE

SADRŽAJ

Karakteristike proizvoda	2
Bezbednosno upozorenje	3
Pročitajte pre prve upotrebe	6
Brz početak	8
Prednosti	9
Delovi i funkcije	10
Detaljan opis kuvanja pod pritiskom	12
Čišćenje i održavanje	14
Namirnice i vreme kuvanja	16
Saveti	18
Često postavljana pitanje	19
Recikliranje	20

Hvala što ste izabrali naš ekspres lonac. Pre upotrebe lonca, molimo Vas pročitajte pažljivo uputstvo i sačuvajte ga za kasnije. Takođe, Molimo Vas zapamtite da nepravilna upotreba može prouzrokovati oštećenja.

Sa ekspres loncem hranu pripremate lakše i brže. Vaša jela su zdravija i ukusnija, a kraće vreme kuvanja štedi energiju.

Svaki ekspres lonac se prodaje sa garantnim listom. Obavezni ste da ga uredno popunite i overite na mestu prodaje da bi garancija važila i sačuvate da bi poslužio kao dokaz, u slučaju reklamacije.

Takođe, da bi garancija važila ekspres lonac mora da se koristi u skladu sa „Uputstvom za upotrebu i održavanje“, posebno dok ne steknete dovoljno iskustva u korišćenju. Nepravilno korišćenje, koje nije u skladu sa uputstvom za upotrebu i održavanje, učiniće ovu garanciju nevažećom.

Ovom garancijom nisu obuhvaćeni potrošni delovi kao što su silikonske zaptivke i zaptivke za ventile.

Molimo Vas, sačuvajte Uputstvo za upotrebu u slučaju bilo kakve nedoumice prilikom korišćenja našeg ekspres lonca.

Srdačno,
Vaš Metalac

4 KARAKTERISTIKE PROIZVODA



3 NIVOVA ZAŠTITE

1. Sistem zatvaranja jednom rukom
2. Crveni sigurnosni ventil
3. Ventil za kontrolu pritiska
4. Sigurnosni otvor sa strane poklopca

5. Poklopac sa zaptivnom gumom
6. Ručke na loncu otporne na toplotu
7. Lonac
8. Akutermno dno

Molimo da imate u vidu da nepravilna upotreba može prouzrokovati oštećenja.

Kada koristite ekspres lonac, uvek se držite navedenih bezbednosnih mera i upozorenja da biste izbegli povređivanje ili oštećenje lonca. Ekspres lonac treba koristiti samo za ono za šta je namenjen u domaćinstvu i onako kako je opisano u uputstvu za upotrebu.

Dobro pogledajte simbole bezbednosti i upozorenja!

Naš proizvod koristi sledeće piktograme:



Skinite sve u šta je proizvod bio upakovan, etikete i nalepnice pre nego što počnete da koristite ekspres lonac.

PAŽNJA: Plastične kese i ambalaža mogu biti opasni. Da biste izbegli rizik od gušenja, sklonite ih od beba i dece; ove kese nisu igračke.

1. Ekspres lonac ne sme da koristi niko ko nije upoznat sa načinom korišćenja.
2. Ekspres lonac nikada ne smete ostavljati bez nadzora kada je pod pritiskom.
3. **NE DOZVOLJAVAJTE** deci da budu u blizini lonca kada ga koristite, nemojte davati deci da se igraju sa ekspres loncem.
4. Ekspres lonac nije predviđen za korišćenje od strane osoba (i dece) sa umanjanim, fizičkim, mentalnim ili senzornim sposobnostima ili onih koji nemaju iskustvo ni znanje za korišćenje, osim ako ih ne nadgleda i ne upućuje neko ko je odgovoran za njihovu bezbednost.
5. Koristite ekspres lonac isključivo za ono za šta je namenjen.
6. Pre svake upotrebe proveriti da li su sigurnosni ventil, ventil za kontrolu pritiska i gumeni prsten za zatvaranje čisti i ispravni.
7. Proces kuvanja stvara pritisak. Zbog toga je veoma važno uveriti se da je ekspres lonac pravilno zatvoren pre upotrebe i pročitati i pratiti instrukcije o bezbednosti i korišćenju jer nepropisna upotreba može prouzrokovati lične povrede ili oštećenje ekspres lonca.

8. Ekspres lonac nema indikator pritiska. Zbog toga, posmatrajte paru koja izlazi iz ventila za kontrolu pritiska – to je znak da pritisak u loncu raste i prema tome prilagodite temperaturu grejnog tela.

9. NEMOJTE puniti ekspres lonac ispod naznačenog minimuma „MIN“

10. NEMOJTE preći preko naznačenog maksimuma kad kuvate hranu; oznaka „MAX“. Ako kuvate nešto što bubri tokom kuvanja (npr.pirinač, pasulj, dehidrirano povrće..), ne puniti lonac više od polovine kapaciteta (1/2).

11. Koristite samo izvore energije koji su navedeni u uputstvu za upotrebu. Da biste održavali optimalnu energetska efikasnost koristite ringlu čiji prečnik odgovara prečniku dna posude, a ako koristite gas, podesite plamen tako da ne prelazi dno posude. Povlačenje posude po staklo-keramičkim pločama može ogrebat površinu ploče. Uvek podižite lonac kada ga pomerate po grejnoj ploči. Preporučujemo da ukoliko koristite grejno telo na gas, posudu postavite na čeličnu ploču ili zaštitnu mrežicu kako bi omogućili ravnomernu distribuciju toplote i sprečili pregrevanje i oštećenje spoljašnjeg sloja.



12. Da biste izbegli povređivanje ili rizik od požara, ne prekrivajte ničim ekspres lonac u toku upotrebe.

13. Ekspres lonac nemojte nikada koristiti da pržite hranu u dubokom ulju pod pritiskom.

14. Ekspres lonac nemojte nikada koristiti u rerni, mikrotalasnoj pećnici niti ispod/na roštilju jer će se oštetiti.

15. Kada je lonac vruć, koristite samo ručke za manipulaciju. Ručke nikako ne treba da

budu iznad plamena, niti da vire preko prednje strane ringle. Pazite kada pomerate lonac u kojoj je vrela tečnost ili ulje. Obavezno koristite odgovarajuće zaštitne rukavice prilikom manipulacije (pomeranja) zagrejana posude.

16. Ekspres lonac se nikad ne sme otvarati na silu. Pre otvaranja ekspres lonca, uverite se da li je para potpuno izašla iz lonca.

17. Dok se para oslobađa/izlazi, držite glavu, ruke i telo dalje od dometa pare. Para može da opeče. Uvek proverite da li je crveni indikator pritiska spao pre nego što otvorite poklopac.

18. Ne stavljajte vrele šerpe i lonce na osetljive površine, uvek koristite podmetač.

19. Posle kuvanja mesa sa kožicom/opnom (npr.govedi jezik) koji se može naduti pod pritiskom pare, ne bockajte meso dok je kožica još ispupčena, možete se opeći.

20. Kobasice koje su u veštačkom omotu prethodno treba izbockati. Ako ih ne izbockate, nabubriće pod pritiskom i mogu pući. To pucanje može izazvati opekotine, ako ih probušite kad otvorite lonac.

21. Kad kuvate testastu hranu, nežno prodrmajte lonac pre nego što ga otvorite da hrana ne bi iskakala.

22. Ne perite poklopac ekspres lonca u mašini za pranje sudova.

23. Koristite samo originalne rezervne delove.

24. Pre upotrebe uvek proverite da li je ekspres lonac oštećen. Ako je neophodna popravka ili rezervni deo, ako je nešto oštećeno, ispušteno ili se pokvarilo, ne koristite ga. Obratite se korisničkom centru Metalac na telefon 032/40-40-40.

25. Čuvajte uputstvo za upotrebu i održavanje ekspres lonca.

26. Nikada ne ostavljajte masnoću da se greje bez nadzora. Vrelo ulje se može zapaliti. Ne gasite zapaljenu masnoću vodom – umesto toga, koristite odgovarajuće čebe ili aparat za gašenje požara.

27. Uvek dodajte vodu, ili drugu tečnost u lonac, jer bez toga se ekspres lonac može oštetiti.

28. Hranu nikad ne treba kuvati na suvo. Uvek napunite lonac sa dovoljno hrane i tečnosti do nivoa „MIN“. Ne ostavljajte prazan lonac na vrućoj ringli i ne dozvolite da se kuva bez tečnosti. U slučaju da lonac vri bez tečnosti, ne skidajte ga sa ploče/ringle dok se ne ohladi. Prethodno isključite ringlu.

8 PROČITAJTE PRE PRVE UPOTREBE

- Operite ekspres lonac toplom vodom i sapunicom, isperite i potpuno ga osušite pre prve upotrebe.
- Bilo kakve bele fleke koje se pojave na dnu lonca posle prve upotrebe nastale su zbog velikog sadržaja krečnjaka u vodi. Te fleke se lako skidaju pomoću sirćeta ili limuna. Nikad ne koristite abrazivna sredstva ili jastučice obložene čeličnom žicom za čišćenje lonca. isto važi i za spoljne površine.
- Obavezno proverite da li se ventil za kontrolu pritiska i igla u sigurnosnom ventilu mogu slobodno kretati.
- Ekspres lonac se može isključivo koristiti za ono za šta je namenjen. Može se koristiti kao običan lonac za kuvanje ali bez ekspres poklopca.
- Uvek nadgledajte ekspres lonac kada ga zagrevate na najveću temperaturu.
- Kada koristite keramičku ploču/ringlu, dno lonca treba da bude čisto i suvo.
- Nikada ne dodirujte vruću spoljašnju površinu ekspres lonca u toku procesa kuvanja, možete se opeći.
- Ako je ekspres lonac još vruć, mora se podići i pomeriti veoma pažljivo, hvatajući ga za ručke (ne za poklopac).
- Ovaj ekspres lonac se ne sme nikad koristiti bez tečnosti jer se tako može ozbiljno oštetiti.
- Skalu za merenje punjenja naćićete na unutrašnjem zidu lonca (podeoci).
- Ako kuvate hranu koja bubri ili peni tokom kuvanja (pirinač, povrće) ne smete puniti lonac više od polovine (1/2). Molimo Vas da delimično skuvate takvu hranu u otvorenom ekspres loncu, skinete penu i zatvorite poklopac.
- Ako je ono što kuvate kašasto, blago protresite ekspres lonac pre nego što ga otvorite.
- U toku kuvanja, mlazevi pare izlaze vertikalno iz centra ventila kontrole pritiska kada se dostigne temperatura kuvanja. Vodite računa da ne dođete u kontakt sa parom.
- Sigurnosni sistemi se ne smeju dirati u toku procesa kuvanja.
- Nemojte ništa menjati na sigurnosnim sistemima pošto postoji rizik od opekotina.
- Nikada nemojte koristiti oštećen ili deformisan ekspres lonac ili dodatne delove.

- Kad je pod pritiskom, ekspres lonac se ne sme nasilno otvarati.
- Mora se ostaviti dovoljno vremena da se ekspres lonac ohladi pre otvaranja. Para mora potpuno da izađe, inače se lonac ne može otvoriti.

PRE KUVANJA


Pre svake upotrebe, proverite da li su sigurnosni ventil, ventil za kontrolu pritiska i zaptivni prsten čisti i u funkciji.



Posebno obratite pažnju da se sigurnosni ventil sa unutrašnje strane poklopca može pomerati.


Pre svakog procesa kuvanja treba proveriti iglu i videti da li može da se pomera (u odnosu na smer pritiska iz lonca).

1. OTVARANJE

Pritisnite dugme  (otključan katanac) kažiprstom. Čućete kako se otvaraju polugice. Kontrolna strelica se pojavljuje i možete podići poklopac hvatanjem i povlačenjem za ručku.



2. ZATVARANJE

Postavite poklopac na lonac. Pazite da su polugice u otvorenoj poziciji, odnosno da su kontrolne strelice vidljive. Zatim pritisnite  (zaključan katanac) kažiprstom tako da se polugice čujno priljube za ivicu lonca, a kontrolne strelice se više ne vide.



PAŽNJA: nikada nemojte na silu otvarati poklopac.

3. STAVLJANJE HRANE

Ukupna minimalna količina tečnosti i hrane treba da bude bar 1/3 zapremine lonca, a maksimalna 2/3. Punjenje uvek podrazumeva tečnost i hranu. Ako kuvate hranu koja bubri ili peni tokom kuvanja napunite lonac do pola

4. PODEŠAVANJE NIVOVA PRITISKA

- 1 – oznaka za sporo kuvanje
- 2 – oznaka za brzo kuvanje

5. PODEŠITE GREJNO TELO NA NAJJAČE.

6. LONAC POČINJE DA RADI.

Kada para počne da izlazi iz ventila, podesite ringlu na najnižu temperaturu. Vreme kuvanja sada počinje.

7. VREME KUVANJA JE ZAVRŠENO

Isključite grejno telo.

8. NEKA PARA IZAĐE POLAKO I POSTEPENO

Nemojte odmah menjati poziciju sa „2“ na „0“, već prvo na poziciju „1“, sačekajte nekoliko trenutaka, pa onda stavite na poziciju „0“. Ako koristite nivo pritiska „1“, možete odmah promeniti u poziciju „0“.

Ovaj ekspres lonac je napravljen po izuzetno visokim standardima, od najboljih materijala koji garantuju bezbednost i trajnost. Nadamo se da ćete uživati dok ga koristite.



Ekspres lonac nudi mnoge prednosti:

- Podesivi ventil kontrole pritiska od dva nivoa – pozicija 1 i pozicija 2. Tabele sa vremenima kuvanja su samo predlozi i nalaze se na kraju ovog uputstva. Zbog toga ekspres lonac ima ventil za kontrolu pritiska sa dva nivoa, koji je koristan zato što možete njime da podešavate pritisak unutar lonca zavisno od količine i vrste hrane koja se sprema.
- **Kuvaćete zdraviju hranu.** Pošto se hrana priprema u pari u loncu gde nema kiseonika, a vreme kuvanja je kraće, hrana se priprema na zdrav način. Što se kraće kuva, čuvate važne vitamine, minerale i hranjive materije.
- **Kuvaćete ukusniju hranu.** Proces kuvanja bez kiseonika zadržava ukus i prirodnu boju povrća.
- **Kuvanje je brže i štedi vreme i energiju.** Ovaj ekspres lonac smanjuje vreme kuvanja i do 70%, a energiju za 60% kod jela za koja treba dugo vremena da se skuvaju; kod jela koja se brže kuvaju štedi od 30% do 40% energije.
- Kuvanje u ovom ekspres loncu skoro potpuno eliminiše mirise i isparenja.

Ako vodite računa o svom ekspres loncu, kuvanje će vam predstavljati zadovoljstvo, a on će trajati duže. Zbog toga, pažljivo pročitajte ovo uputstvo.

Ventil kontrole pritiska



Ventil kontrole pritiska se koristi da podesi nivo pritiska. Ventil automatski održava pritisak i temperaturu na nivou koji zahteva podešen stepen.

- POZICIJA 2 – za brzo kuvanje (90kPa)
- POZICIJA 1 – za postepeno kuvanje (60kPa)
- POZICIJA ☼ za ispuštanje pare
- POZICIJA ⬆ za skidanje i čišćenje ventila

Najveći ostvareni/dozvoljeni pritisak za ovaj ekspres lonac je 2.7bar/270kPa

Crveni sigurnosni ventil



1. Dok pritisak raste u loncu, crveni sigurnosni ventil postaje vidljiv i lonac je zatvoren (nikad na silu ne otvarajte lonac).

2. Ako se crveni sigurnosni ventil više ne vidi, lonac više nije pod pritiskom i može se otvoriti. Ako iz nekog nepredviđenog razloga ventil kontrole pritiska ne ispušta paru pravilno a u unutrašnjosti lonca se stvara dodatni pritisak, sigurnosni ventil se automatski otvara prema preporučenim vrednostima da bi se oslobodio dodatni pritisak.



Jednoručni sistem otvaranja i zatvaranja



Ekspres lonac se otvara i zatvara vrlo jednostavno, pritiskom na odgovarajuće dugme - otvoreni katanac za otvaranje i zatvoreni katanac za zatvaranje ekspres lonca.

Skinite poklopac sa lonca i vratite ga nazad u bilo koju ugaonu poziciju.

UPOZORENJE: sačekajte da para potpuno izađe pre nego što otvorite lonac – nikada silom ne otvarajte lonac.

Sigurnosni otvor

Sigurnosni otvor na poklopcu je još jedan element sigurnosti. Ako je u loncu pritisak veći nego što treba da bude, zaptivni prsten će se pomeriti na dole i omogućiti pari da izađe.

Poklopac sa zaptivnom gumom

Zaptivne gume su podložne habanju i preporučujemo da ih zamenite na jednu do dve godine. Važno: koristite samo originalne zaptivne prstenove.

Ručke na loncu su otporne na toplotu. UPOZORENJE: nisu pogodne za rernu/pećnicu.

Ekspres lonac je napravljen od visoko kvalitetnog nerđajućeg čelika CrNi 18/10 i lak je za održavanje.

Akutermino dno:

To je izuzetno jako dno, dobijeno impact-bonding tehnologijom, koje se koristi na svim tipovima grejnih tela. Veoma je izdržljivo i garantuje optimalno zagrevanje, a štedi energiju.

Akutermino dno sastoji se od:



Ekspres lonac se može koristiti na svim tipovima grejnih tela.

PODEŠAVANJE NIVOVA PRITISKA:

1. POZICIJA 1: Za postepeno kuvanje

2. POZICIJA 2: Za brzo kuvanje



KUVANJE U EKSPRES LONCU JE STVARNO LAKO:

1. Koristite ventil kontrole pritiska da biste odabrali određeni nivo pritiska:

1 = za postepeno kuvanje

2 = za brzo kuvanje

2. Uključite ringlu na najjaču temperaturu:

Postavite ekspres lonac sa prethodno odabranim nivoom pritiska na odgovarajuću ringlu. Kako se pritisak povećava, crveni sigurnosni ventil postaje vidljiv. Sada više ne možete otvoriti ekspres lonac.



3. Postizanje podešenog nivoa pritiska može potrajati nekoliko minuta, u zavisnosti od toga koliko ste napunili lonac.

Nivo za kuvanje je postignut kada para neprekidno izlazi na ventil kontrole pritiska.

U tom trenutku počinje vreme kuvanja i tada je potrebno da grejno telo podesite na minimum. To će sprečiti suvišnu potrošnju energije i rizik da ekspres lonac kuva „na suvo“.

4. Kada je vreme kuvanja isteklo i izvor toplote isključen, pritisak u loncu se mora eliminisati. Skinite lonac sa ringle i stavite ga na odgovarajuću podlogu.

5. **Neka para ispari postepeno.** Okrenite ventil za kontrolu pritiska sa prethodno izabrane pozicije na poziciju kružić sa zracima. Ako ste kovali na nivou 2, prvo stavite na 1, a zatim na nivo kružić sa zracima.



UPOZORENJE: para koja izlazi iz ekspres lonca je vrela – zaštitite se od opekotina tako što ćete se udaljiti od lonca. Obavezno koristite odgovarajuće zaštitne rukavice kada pomerate ventil za kontrolu pritiska da biste otpustili paru.

6. **Otvorite ekspres lonac.** Ako para više ne izlazi, možete otvoriti lonac. Poklopac se može skinuti. **UPOZORENJE:** nikada nasilno ne otvarajte poklopac.

POSTOJE TRI NAČINA DA SE ELIMINIŠE PRITISAK:

1. **Pustite ekspres lonac da se sam ohladi:** sačekajte da se crveni sigurnosni ventil sam spusti. To se preporučuje kod jela koja su meka ili pene.

2. **Sporo ispuštanje pare:** polako okrenite ventil za kontrolu pritiska na poziciju 0 sa zracima. Ne menjajte odmah sa pozicije 2 na poziciju 0, prvo stavite na 1, sačekajte nekoliko sekundi, a zatim okrenite na poziciju 0. Ako koristite nivo pritiska 1, možete odmah preći na poziciju 0.

UPOZORENJE: para koja izlazi je vrela i izlazi naviše. Ne stavljajte ruke iznad ventila, sačekajte dok sva para izađe a indikator pritiska se više ne vidi. Ovaj metod nije odgovarajući za hranu koja bubri ili peni u toku kuvanja.

3. **Brzo puštanje pare:** držite ekspres lonac pod slavinom i pustite hladnu vodu da teče preko poklopca, ne preko plastičnih delova, sve dok se crveni sigurnosni ventil potpuno ne spusti. Ne stavljajte lonac u vodu. Ako se sigurnosni ventil potpuno spustio, lonac više nije pod pritiskom. Sada postavite ventil kontrole pritiska u poziciju 0. Ako para više ne izlazi, možete otvoriti lonac i podići poklopac.

- Održavanje je lako i jednostavno. Uvek pustite da se ekspres lonac potpuno ohladi pre čišćenja.
- Pre prve i posle svake upotrebe očistite svaki deo detaljno toplom vodom i deterdžentom za sudove. Sve delove povremeno proveravajte.
- Operite lonac u rastvoru tople vode i deterdženta, isperite i dobro osušite.
- Obrišite lonac i poklopac čistom, vlažnom krpom, a zatim suvom pre odlaganja na mesto.
- Da biste uklonili ostatke hrane koja je zagorela na dnu lonca, ostavite da se otkiseli nekoliko minuta u toploj sapunjavoj vodi pre nego što počnete da perete.
- Fleke od krečnjaka ili plavo-bele od belančevina dovoljno je prebrisati običnim voćnim sirćetom dok ne nestanu.
- Visoko polirane površine treba nakon ispiranja toplom vodom odmah obrisati kako bi posuda i dalje imala blistav izgled.
- Ako želite blistavo posuđe i posle mnogo godina, koristite sredstva za čišćenje INOX posuđa.
- NE KORISTITE nikakva abrazivna sredstva, alkalne deterdžente na bazi hlora, niti čeličnu žicu.
- Da bi vazduh cirkulisao, ekspres lonac čuvajte bez poklopca (tj. sa otvorenim poklopcem).

ČIŠĆENJE I ZAMENA ZAPTIVNE GUME POKLOPCA

Zaptivnu gumu isperite pod mlazom tople vode i osušite. Pri normalnoj upotrebi, zaptivnu gumu treba menjati na svakih godinu ili dve, u zavisnosti od toga koliko ste često kuvali u loncu. Morate ga zameniti kada postane krut ili potamni (dobije braon boju).

CRVENI SIGURNOSNI VENTIL

Zajedno sa poklopcem crveni sigurnosni ventil treba samo isprati pod mlazom tekuće vode. Proveriti da li središnji deo ventila može da se pomera u odnos na smer pritiska iz lonca.

ČIŠĆENJE VENTILA ZA KONTROLU PRITISKA

Proverite da li je šupljina za protok pare slobodna. Da biste ovo uradili, pritisnite ventil i okrenite ga suprotno od kretanja kazaljki na satu sve dok može da se okreće. Čisti se pod mlazom vode, a zatim se ponovo vraća na svoje mesto. Očistite donji deo ventila sa unutrašnje strane poklopca. Lagano pritisnite kraj ventila i proverite da li može da se podiže i spušta normalno. Dok to radite vodite računa da se žlebovi na ventilu uglave tačno u žlebove poklopca.

Čuvajte čist i suv ekspres lonac na sigurnom mestu. Ne poklapajte lonac niti ga zatvarajte zbog cirkulacije vazduha. Poklopac se može staviti na lonac odozgo i okrenuti naopako.



POKLOPAC

Ne perite poklopac ekspres lonca u mašini za pranje sudova. Pere se isključivo ručno.

Vaš ekspres lonac doprinosi da hrana bude gotova brže, zadržavajući veći deo hranljivih materija, ukusa i vlage. Što sitnije isekate povrće, to će biti kraće vreme kuvanja. Ako volite hrskavo povrće, vreme kuvanja će biti još kraće. Što je veća količina, to je duže vreme kuvanja. Predlog: Bolje je da vreme kuvanja bude kraće, jer uvek možete dodatno produžiti kuvanje.

Sveže povrće

Oprati i oljuštiti povrće kao i obično. Ono se brzo kuva u ekspres loncu, obično na najvišoj temperaturi. Vremena u tabeli za kuvanje su samo smernice; vreme kuvanja zavisiće od svežine, skladištenja, veličine i načina seckanja povrća. Preporuka je da se povrće kratko prokuva, jer se vreme kuvanja uvek može dodatno produžiti ako je potrebno. Kada povrće bude spremno, odmah prekinite kuvanje korišćenjem metode "brzog otpuštanja". Smrznuto povrće zahteva oko pola minuta duže kuvanje od vremena navedenog u tabeli.

Povrće	minutaža	pozicija
Cvekla	12 - 15	1
Kupus	5 - 10	1
Karfiol	4 - 6	1
Pečurke	6 - 8	1
Punjene paprike	8 - 10	1
Spanać	4	1
Grašak	3 - 5	1
Šargarepe	5 - 6	1
Pasulj	35	2
Krompir	6 - 8	2
Celer	10 - 12	2

Pirinač i druge žitarice

Pirinač se obično kuva pod visokim pritiskom, praćeno brzim otpuštanjem pritiska kako bi se sprečilo prekuvanje. Svim žitaricama je potrebno malo masti kako bi se sprečilo penjenje tokom kuvanja, pa dodati oko 1 kašike putera ili ulja za svaku šolju žitarica. Pirinač i većina žitarica skoro trostruko povećavaju zapreminu kada se kuvaju, pa bi ekspres lonac trebalo biti samo do pola pun žitarica i tečnosti za kuvanje. Tabela vremena daje smernice za ukupno vreme kuvanja, koje uključuje početno vreme pod visokim pritiskom, zatim sporo i/ili brzo otpuštanje pritiska.

Pirinač	minutaža	pozicija
Beli pirinač	6 - 8	2
Ječam	20	2

Smrznuta hrana

Dugo vreme odmrzavanja može se svesti na minute, ali to zavisi od vrste i veličine hrane koju odmrzavate. Odmrzavanje u ekspres loncu je dobro za zadržavanje vitamina, minerala i ukusa hrani.

Meso

Meso se obično kuva na poziciji 2, a tabela vremena kuvanja iznad pruža vodič, pri čemu vreme kuvanja varira prema uzrastu i mekoći, temperaturi mesa pre nego što se stavi u lonac, veličini, debljini i težini. Piletina se lako prekuva, posebno fileti bez kostiju. Ako su neki komadi preveliki, naseckajte ih i prema potrebi propržite.

Riba

Kuvajte sa odgovarajućom količinom tečnosti u skladu sa količinom ribe. Kako se riblji bujon lepi, poklopac treba odmah skinuti čim se pokazivač pritiska potpuno povuče.

Mahunarke

Pasulj, grašak i leblebije kuvaju se pod najvišim pritiskom, a zatim obično ostave da odstoje dok se pritisak prirodno otpušta iz lonca. Mahunarke treba dobro oprati i ocediti pre kuvanja. Nije potrebno prethodno potapati sočivo, ali potapanje mahunarki će smanjiti vreme kuvanja za 5 do 10 minuta, zavisno od vrste. Imajte na umu da mahunarke nabubre tokom kuvanja, pa ne treba pretrpavati lonac, već napuniti do jedne trećine mahunarkama i vodom. Dodajte 1 kašičicu putera ili biljnog ulja za svakih pola šolje mahunarki kako biste sprečili pojavu pene. Ne dodavati so jer će mahunarke postati tvrde. Tabela vremena kuvanja pruža smernice za vreme kuvanja mahunarki koje NISU prethodno potopljene preko noći. Mekoća nakon kuvanja će varirati u zavisnosti od starosti i sadržaja vlage. Mahunarke se mogu činiti dobro sačuvane tokom dužeg vremenskog perioda, ali s vremenom se isuše. Najbolje je potopiti ih preko noći pre kuvanja.

Mahunarke

	minutaža	pozicija
Beli pasulj	35	2
Leblebija	40	2
Sočivo	20 - 25	2

Meso

	minutaža	pozicija
Šnicla od svinjetine	20 - 25	2
Gulaš	15 - 20	2
Mleveno meso	5 - 10	2
Piletina	10 - 15	2
Teleći kotlet	5 - 10	2
Čureći batak	25 - 30	2
Junetina	15 - 20	2
Sinjska nogica	25 - 35	2
Noga divljači	25 - 30	2

Riba

	minutaža	pozicija
Dimljena riba	6 - 8	1
Školjke	4 - 6	2

- Čuvajte expres lonac bez poklopca da biste omogućili cirkulisanje vazduha.
- Ako niste sigurni, odaberite kraće vreme kuvanja. Uvek možete proveriti hranu i zatim je ostaviti da se kuva još malo.
- Tečnost za kuvanje ne mora biti obična voda, alternativa mogu biti mleko, paradajz sos, supa ili kokosovo mleko.
- Slične namirnice poput mesa ili povrća treba iseckati na jednake komade kako bi se osiguralo da se kuvaju istom brzinom.
- Kuvanje pod pritiskom često pojačava ukus bilja, začina, luka i belog luka, pa koristite manje količine ako prilagođavate omiljeni recept i birajte sveže bilje umesto sušenog.
- Ako je vreme do početka kuvanja predugo: izvor energije je preslab, podesite izvor toplote na najjaču postavku.
- Ako crveni sigurnosni ventil nije podignut i nema izlaska pare iz ventila tokom kuvanja: To je normalno u prvim minutima (dok se pritisak gradi). U suprotnom, proverite sledeće:
Da li je izvor toplote dovoljno jak. Ako nije, pojačajte ga; da li je količina tečnosti u šerpi dovoljna; da li je ventil za kontrolu pritiska postavljen na odgovarajuću poziciju; da li je expres lonac pravilno zatvoren.; da li je prsten ili ivica šerpe oštećena.
- Ako je sigurnosni ventil podignut i nema izlaska pare iz ventila za kontrolu pritiska tokom kuvanja: Držite expres lonac pod hladnom vodom da biste oslobodili paru; Otvorite šerpu. Očistite ventil za kontrolu pritiska i sigurnosni ventil.
- Ako lonac ne ostvaruje pritisak, proverite: da li je poklopac zatvoren; da li je prsten pravilno postavljen; stanje prstena (i zamenite ga ako je potrebno); da li su poklopac, sigurnosni ventil i ventil za kontrolu pritiska čisti; da li je ivica šerpe u dobrom stanju.
- Ako se poklopac ne otvara: proverite da li je sigurnosni ventil potpuno spušten. Ako nije, oslobodite paru; po potrebi, ohladite šerpu pod hladnom vodom.
- Ako hrana nije skuvana ili je zagorela, proverite: vreme kuvanja (prekratko ili predugo); snagu izvora toplote; da li je ventil za kontrolu pritiska pravilno postavljen; količinu tečnosti.
- Ako su ručke na loncu labave zategnite šrafove odvijačem.

Zašto pokazivač pritiska opada tokom kuvanja?

Odgovor: Moguće je da je temperatura preniska. Povećajte temperaturu malo dok pokazivač ne poraste i ostane tamo.

Zašto se lonac pod pritiskom ne podiže do pritiska?

Odgovor: Poklopac možda nije pravilno postavljen ili zaptivka može biti labava ili istrošena. Sklonite s vatre i, pazeći da se ne opečete, proverite da li je poklopac pravilno zaključan. Kada se lonac pod pritiskom ne koristi, proverite da li je zaptivka unutar poklopca očuvana i neoštećena. Ako nije, pozovite metalčev korisnički centar Kontakt centar.

Zašto iz poklopca izlazi puno pare, a hrana takođe izlazi?

Odgovor: Pritisak možda nije potpuno otpušten pre nego što pokušate otvoriti poklopac. Proverite da li je pokazivač potpuno opao pre nego što uklonite poklopac.

Zašto hrana prska iz ventila pod pritiskom i ima puno pare?

Odgovor: Ili je lonac previše pun ili je temperatura previsoka. Smanjite temperaturu i, ako i dalje postoji problem, sklonite lonac s vatre, dozvolite da pritisak opadne, uklonite poklopac i izvadite malo hrane.

Kako očistiti zagoreli sadržaj u ekspres loncu?

Odgovor: Potopite lonac za kuvanje neko vreme pre nego što ga isperete. Ne koristite alkalna ili sredstva za pranje sa hlorom.

Jedan od sigurnosnih sistema je aktiviran, šta treba da radim?

Odgovor: Isključite izvor toplote. Dopustite loncu pod pritiskom da se ohladi. Otvorite lonac. Proverite i očistite ventil za kontrolu pritiska, sigurnosni ventil i zaprivku. Prilikom pripreme svih jela, uvek se pobrinite da je dodata odgovarajuća količina tečnosti - lonac pod pritiskom nikada ne sme kuvati suv. Molimo vas da se pobrinute da lonac za kuvanje nikada nije napunjen iznad nivoa "MAKS". Pročitajte odgovarajuće upute u ovim uputstvima za upotrebu. Različita vremena kuvanja zavise od kvaliteta i veličine hrane, pa su navedena vremena samo približna. Tokom vremena steći ćete dovoljno iskustva da tačno znate koliko dugo treba da kuvate svoja jela. Zamrznuta hrana ne mora se odmrznuti unapred. Sve što treba da uradite je produžiti vreme kuvanja malo.

Koji je najbolji način za pripremu supa i gulaša sa pečenim mesom?

Odgovor. Ako su vremena kuvanja namirnica vrlo različita, prekinite proces kuvanja mesa i dodajte povrće za poslednjih nekoliko minuta. Meso i povrće će tada biti kuvani istovremeno. Za supe i gulaše, pobrinute se da se bilo koje namirnice koje stvaraju penu delimično kuvaju s otvorenim loncem, zatim skinite penu pre nego što zatvorite poklopac. Na kraju, dozvolite da se para polako oslobodi ili lonac pod pritiskom ohladi.

Pakovanje je napravljeno od reciklirajućih materijala. Molimo vas da ove materijale odložite na ekološki prihvatljiv način i u odgovarajuće kontejnere za reciklažu. Pre odlaganja na otpad, razdvojte pojedine delove, klasifikujte ih i odložite za reciklažu ili kao komunalni otpad prema važećim lokalnim propisima grada/opštine

Važeći EU standardi: 2014/68/EU

Primenjeni standard: EN 12778

VAŽNO! SERVIS I REZERVNI DELOVI

Dozvoljeno je koristiti samo ORIGINALNE rezervne delove namenjene za ovaj lonac pod pritiskom. Ako je potrebna popravka, molimo vas da kontaktirate korisnički centar Metalac na broj telefona 032/40-40-40 ili email kontakt@metalac.co.rs. Popravke smeju izvoditi samo ovlašćena lica.

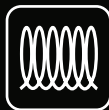
Korišćenjem Zelene energije Metalac aktivno doprinosi širenju ekološke svesti i zdravijoj budućnosti za generacije koje dolaze.



EKSPRES LONAC



**ZAPREMINA
4.5L i 7L**



metalac

□ □ □ POSUDE

Kneza Aleksandra 212,
32300 Gornji Milanovac, Srbija
www.metalacposudje.com
posudje@metalac.com



kontakt
centar 032/404040
kontakt@metalac.co.rs

